

# Turnverein Klein - Winterenheim

## Sportprogramm Winter 2017/2018



Gymnastik	
TV Halle	
<b>Body and mind Fitness</b>	Damen
Montag	20:00 - 21:00 Uhr
Petra Liebrich	850855
<b>Bauch, Beine, Po</b>	Damen
Donnerstag	20:00 - 21:00 Uhr
<b>Kraftausdauer m. Gewichten</b>	Damen u. Herren
Dienstag	19:30 - 20:30 Uhr
Birgit Thoss	7665973

Rückenfitness - Wirbelsäulengymnastik	
TV Halle	
Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	19:00 - 20:15 Uhr
Sieglinde Nauth / Gisela Zurmühlen	85394 / 87485

Gesund u. fit ab 60	
TV Halle	
<b>Senioren-Gymnastik</b>	Damen u. Herren
Montag	8:30 - 9:30 Uhr
Sabine Molitor/Sieglinde Nauth	88372/85394
<b>Draußen u. drinnen aktiv</b>	Damen u. Herren
Freitag	9:00 - 10:00 Uhr
Meggie Kleiner	89233
<b>Senioren-Gymnastik</b>	
Senioren-Wohnheim	
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Sabine Molitor/Sieglinde Nauth	88372/85394

Krabbeltürnen	
TV Halle	
Kleinkinder	
Donnerstag	3 - 12 Monate 9:00 - 10:00 Uhr
Donnerstag	ab 12 Monate 10:00 - 11:00 Uhr
Petra Becker	9569717

Vorschultürnen	
Haybachhalle	
Kinder	5 - 6 Jahre
Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr
Annika Schwaab/ Marius Grund	0157 34704655

Turnen und Spiele	
TV Halle	
Kinder	4 - 5 Jahre
Montag	15:00 - 16:00 Uhr
Annika Schwaab/Rebecca Ramirez	0157 34704655
Kinder	3 - 4 Jahre
Montag	16:00 - 17:00 Uhr
Rebecca Ramirez/Annika Schwaab	0157 83777420
Mutter / Vater u. Kind	1 1/2 - 3 Jahre
Donnerstag	15:45 - 17:00 Uhr
Susanne Schwark	9569611

Turnen	
Haybachhalle	
Schüler/Schülerinnen	1. - 4. Schuljahr
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr
Annika Schwaab/Marius Grund	0157 34704655

Geräteturnen (voraussichtlich ab 01.01.2018)	
Haybachhalle	
Fördertürnen	ab 8 Jahre
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr
Breitensportturnen	ab 8 Jahre
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr
Albert Schipper / Joshua Wunsch	9261660

Indiaca	
Haybachhalle	
Damen/Herren	
Montag	20:00 - 22:00 Uhr
Gerda Felsch	8030

Early Bird Workout	
TV Halle	
Donnerstag	6:30 - 7:30 Uhr
Maria Letzelter	0163 9880856

Ballspiele	
TV-Halle	
Schüler/Schülerinnen	1. - 4. Schuljahr
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr
Marius Grund/Pascal Siesenop	0152 54170293

Handball	
Haybachhalle	
Kinder	3 bis 5 Jahre
Donnerstag	14:45 - 15:45 Uhr
Schüler/Schülerinnen	1. - 4. Klasse
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr
Katharina Paetz	0176 32844073

Basketball	
Haybachhalle	
Schüler/Schülerinnen	8 - 14 Jahre
Montag	17:00 - 18:30 Uhr
Jugend/Erwachsene	
Montag	18:30 - 20:00 Uhr
Stefan Borm	9231923
Erwachsene	
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr
Wolfgang Seligmann	06737 712130

Badminton	
Haybachhalle	
Donnerstag	
Jugend und Erwachsene	20:00 - 22:00 Uhr
Steffen Nagel	88065
Jürgen Mantek	997562

Volleyball	
TV Halle	
Erwachsene/Jugend	
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr
Thomas Paulus / Georg Eßer	996399 / 85140
Jugend	15 - 18 Jahre
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr
Anna-Sophie Lichius	89770

Jazz- und Showtanz	
TV Halle (Obergeschoss)	
Angel Dancers	1. + 2. Schuljahr
Dienstag	17:10 - 18:10 Uhr
Wild Dancers	3. + 4. Schuljahr
Dienstag	18:10 - 19:10 Uhr
Lucky Dancers	5. + 6. Schuljahr
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr
Devil Dancers	ab 7. Schuljahr
Freitag	18:00 - 19:00 Uhr
Isabel Marquardt	0179 3257182
Hanadi El-Hileissi	0172 8067180

Judo	
TV Halle	
Schüler/Schülerinnen	6 - 13 Jahre
Dienstag und Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr
Erwachsene/Jugendliche	ab 14 Jahre
Dienstag / Selbstverteidigung	18:30 - 19:30 Uhr
Donnerstag / Jiu-Jitsu	18:30 - 20:00 Uhr
Inge und Günther Hämmerling	06132 85500
Michael Ziegert	0176 64147768

Rope Skipping	
TV Halle	
Schüler/Schülerinnen	ab 7 Jahre
Montag	18:30 - 20:00 Uhr
Caroline Hennemann	0176 80321507

Schwimmen (Nieder-Olm / Hallenbad)	
Schüler/Schülerinnen	(Schwimmer !)
Montag	16:00 - 18:00 Uhr
Holger Zajonc	0176 55435865

Klettern	
TV-Halle	
Jugendliche	
Montag	17:00 - 18:30 Uhr
Judith Hach	0176 43022744
Erwachsene	
Mittwoch	20:00 - 21:30 Uhr
Gerhard Lotz	0179 6614662

Walking + Nordic Walking	
Treffpunkt: Am Kreuz	
Montag	8:30 - 9:45 Uhr
Donnerstag	8:30 - 9:45 Uhr
Meggie Kleiner	89233
Freitag	8:30 - 9:45 Uhr
Gisela Zurmühlen	87485
Treffpunkt: Haybachhalle	
Dienstag	19:00 - 20:15 Uhr
Donnerstag	19:00 - 20:15 Uhr
Hans-Peter Broy	88529

Leichtathletik	
TV Halle / Sportplatz	
Kinder	3 - 4 Jahre
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr
Annika Schwaab/Silvia Conradi	0157 83777420
Kinder	Vorschule und 1. Klasse
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr
Andreas Cezanne/Sofie Ranft	923728
Mittwoch	
2. - 5. Schuljahr	16:00 - 17:00 Uhr
Freitag	
1. - 4. Schuljahr	15:00 - 16:00 Uhr
5. + 6. Schuljahr	17:00 - 18:00 Uhr
7. - 10. Schuljahr	18:00 - 19:30 Uhr
Marius Schwank/Robin Wolf	85310
Annika Groß-Baatsch/ I. Paulus	0160 1513609

Spielkreis mit Zusatzbeitrag	
TV Halle	
Kleinkinder	18 Mon. - 3 Jahre
Mittwoch u. Freitag	9:00 - 12:00 Uhr
Sylvia Schmitt	997823
Barbara Mantek	997562

Ballett mit Zusatzbeitrag	
TV Halle (Obergeschoss)	
Tänzerische Früherziehung	ab 4 Jahre
Donnerstag	15:00 - 15:50 Uhr
Donnerstag	16:00 - 16:50 Uhr
Liviu Sirbu	0179 3294682

Kursangebote mit Gebühren	
TV Halle	
<b>für Erwachsene:</b>	
Beckenboden / Feldenkrais / Gesellschaftstanz	
Yoga / Tai Chi / Orientalischer Tanz	
Tiefenmuskuläres Training / Pilates / Zumba	
MamaWORKOUT mit Babybauch	
MamaWORKOUT Level Rückbildung	
Rückenfit / Jumping-Fitness / Fitnessboxen & Kicken	
<b>für Kinder:</b> Yoga / Psychomotorik	
Info: <a href="http://www.tv-klein-winterenheim.de">www.tv-klein-winterenheim.de</a>	

